

Календарный учебный график
 к дополнительной общеразвивающей программе «В мире танца»
 на 2022 – 2023 учебный год

Продолжительность учебного года				01.09.2022г. по 31.05.2023г.		
	Год обучения	Кол-во учащихся	Кол-во часов в неделю	Кол-во часов в 1 полугодии	Кол-во часов во 2 полугодии	Кол-во часов в год
Группа № 3	1	18 чел.	4ч.	69ч.	76ч.	144ч.
Продолжительность учебного процесса				39 недель		
Режим работы				2 раза в неделю по 2 часа		
Выходные				Суббота, воскресенье, праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации		
Проведение входного и текущего контроля, промежуточной аттестации (в соответствии с дополнительной общеразвивающей программой).						
Зимние каникулы				29.12.2022г.- 09.01.2023г.		
Летние каникулы				01.06.2023г. - 31.08.2023г.		

Расписание:

День недели	Время занятия	Перемена
Вторник	18 ⁰⁰ -18 ³⁰ 18 ⁴⁰ -19 ¹⁰	18 ³⁰ -18 ⁴⁰
Четверг	18 ⁰⁰ -18 ³⁰ 18 ⁴⁰ -19 ¹⁰	18 ³⁰ -18 ⁴⁰

Дата проведения занятия	Тема	Всего часов	Теория	Практика	Форма контроля
Сентябрь(8/8) Вводное занятие (2 часа) Танцевальная разминка, ритмическая гимнастика (3 часа) Партерная гимнастика (3 часа) Танцевальные движения (3 часа) Сюжетно – образные танцы (3 часа) Музыкальные игры (2 часа) Всего: 16 часов					
06.09.2022 №1	Вводное занятие. Беседа на тему: культура поведения и внешний вид на занятиях. ТБ в хореографическом зале и правила поведения в ЦДТ.	1 ч. 1 ч.	1ч.	1 ч.	Беседа (вводная) Практический показ (вводная)
08.09.2022 №2	Объяснение упражнений: Танцевальная разминка, ритмическая гимнастика.	1 ч.	1 ч.		Беседа (текущий)

22.09.2022 №6	Объяснение упражнений: Танцевальная разминка, ритмическая гимнастика. Партерная гимнастика. Танцевальные движения. Сюжетно – образные танцы. Музыкальные игры. Исполнение комплекса: Танцевальная разминка, ритмическая гимнастика. Партерная гимнастика. Танцевальные движения. Сюжетно – образные танцы. Музыкальные игры.	1 ч.	1 ч.		Беседа (текущий)
		1 ч.		1 ч.	Наблюдение (текущий)
27.09.2022 №7	Объяснение упражнений: Танцевальная разминка, ритмическая гимнастика. Партерная гимнастика. Танцевальные движения. Сюжетно – образные танцы. Музыкальные игры. Исполнение комплекса: Танцевальная разминка, ритмическая гимнастика. Партерная гимнастика. Танцевальные движения. Сюжетно – образные танцы. Музыкальные игры.	1ч.	1 ч.		Беседа (текущий)
		1 ч.		1ч.	Наблюдение (текущий)
29.09.2022 №8	Объяснение упражнений: Танцевальная разминка, ритмическая гимнастика. Партерная гимнастика. Танцевальные движения. Сюжетно – образные танцы. Музыкальные игры. Исполнение комплекса: Танцевальная разминка, ритмическая гимнастика. Партерная гимнастика. Танцевальные движения. Сюжетно – образные танцы. Музыкальные игры.	1 ч.	1 ч.		Беседа (текущий)
		1 ч.		1 ч.	Наблюдение (текущий)
Октябрь(8/8) Танцевальная разминка, ритмическая гимнастика (3 часа) Партерная гимнастика (3 часа) Танцевальные движения (3 часа) Сюжетно – образные танцы (4 часа) Музыкальные игры (3 часа) Всего 16 часов					
04.10.2022 №9	Объяснение упражнений: Танцевальная разминка, ритмическая гимнастика. Партерная гимнастика.	1ч.	1ч.		Беседа (текущий)

№13	Танцевальная разминка, ритмическая гимнастика. Партерная гимнастика. Танцевальные движения. Сюжетно – образные танцы. Музыкальные игры. Исполнение комплекса: Танцевальная разминка, ритмическая гимнастика. Партерная гимнастика. Танцевальные движения. Сюжетно – образные танцы. Музыкальные игры.	1 ч.		1 ч.	(текущий) Наблюдение (текущий)
20.10.2022 №14	Объяснение упражнений: Танцевальная разминка, ритмическая гимнастика. Партерная гимнастика. Танцевальные движения. Сюжетно – образные танцы. Музыкальные игры. Исполнение комплекса: Танцевальная разминка, ритмическая гимнастика. Партерная гимнастика. Танцевальные движения. Сюжетно – образные танцы. Музыкальные игры.	1ч.	1 ч		Беседа (текущий) Наблюдение (текущий)
25.10.2022 №15	Объяснение упражнений: Танцевальная разминка, ритмическая гимнастика. Партерная гимнастика. Танцевальные движения. Сюжетно – образные танцы. Музыкальные игры. Исполнение комплекса: Танцевальная разминка, ритмическая гимнастика. Партерная гимнастика. Танцевальные движения. Сюжетно – образные танцы. Музыкальные игры.	1ч.	1 ч.		Беседа (текущий) Наблюдение (текущий)
27.10.2022 №16	Объяснение упражнений: Танцевальная разминка, ритмическая гимнастика. Партерная гимнастика. Танцевальные движения. Сюжетно – образные танцы. Музыкальные игры. Исполнение комплекса: Танцевальная разминка, ритмическая гимнастика. Партерная гимнастика. Танцевальные движения.	1 ч.	1 ч.		Беседа (текущий) Наблюдение (текущий)

	Музыкальные игры.				
24.11.2022 №24	Объяснение упражнений: Танцевальная разминка, ритмическая гимнастика. Партерная гимнастика. Танцевальные движения. Сюжетно – образные танцы. Музыкальные игры.	1 ч.	1 ч.		Беседа (текущий)
	Исполнение комплекса: Танцевальная разминка, ритмическая гимнастика. Партерная гимнастика. Танцевальные движения. Сюжетно – образные танцы. Музыкальные игры.	1 ч.		1 ч.	Наблюдение (текущий)
29.11.2022 №25	Объяснение упражнений: Танцевальная разминка, ритмическая гимнастика. Партерная гимнастика. Танцевальные движения. Сюжетно – образные танцы. Музыкальные игры.	1 ч.	1 ч.		Беседа (текущий)
	Исполнение комплекса: Танцевальная разминка, ритмическая гимнастика. Партерная гимнастика. Танцевальные движения. Сюжетно – образные танцы. Музыкальные игры.	1 ч.		1 ч.	Наблюдение (текущий)
Декабрь(8/8) Танцевальная разминка, ритмическая гимнастика (4 часа) Партерная гимнастика (4 часа) Танцевальные движения (4 часа) Сюжетно – образные танцы (3 часа) Музыкальные игры (3 часа) Всего 18 часов					
01.12.2022 №26	Объяснение упражнений: Танцевальная разминка, ритмическая гимнастика. Партерная гимнастика. Танцевальные движения. Сюжетно – образные танцы. Музыкальные игры.	1 ч.	1 ч.		Беседа (текущий)
	Исполнение комплекса: Танцевальная разминка, ритмическая гимнастика. Партерная гимнастика. Танцевальные движения. Сюжетно – образные танцы. Музыкальные игры.	1 ч.		1 ч.	Наблюдение (текущий)
06.12.2022 №27	Объяснение упражнений: Танцевальная разминка, ритмическая гимнастика.	1 ч.	1 ч.		Беседа (текущий)

22.12.2022 №31	Объяснение упражнений: Танцевальная разминка, ритмическая гимнастика. Партерная гимнастика. Танцевальные движения. Сюжетно – образные танцы. Музыкальные игры.	1 ч.	1 ч.		Беседа (текущий)
	Исполнение комплекса: Танцевальная разминка, ритмическая гимнастика. Партерная гимнастика. Танцевальные движения. Сюжетно – образные танцы. Музыкальные игры.	1 ч.		1 ч.	Наблюдение (текущий)
27.12.2022 №32	Объяснение упражнений: Танцевальная разминка, ритмическая гимнастика. Партерная гимнастика. Танцевальные движения. Сюжетно – образные танцы. Музыкальные игры.	1 ч.	1 ч.		Беседа (текущий)
	Исполнение комплекса: Танцевальная разминка, ритмическая гимнастика. Партерная гимнастика. Танцевальные движения. Сюжетно – образные танцы. Музыкальные игры.	1 ч.		1 ч.	Наблюдение (текущий)
29.12.2022 №33	Объяснение упражнений: Танцевальная разминка, ритмическая гимнастика. Партерная гимнастика. Танцевальные движения. Сюжетно – образные танцы. Музыкальные игры.	1 ч.	1 ч.		Беседа (текущий)
	Исполнение комплекса: Танцевальная разминка, ритмическая гимнастика. Партерная гимнастика. Танцевальные движения. Сюжетно – образные танцы. Музыкальные игры.	1 ч.		1 ч.	Наблюдение (текущий)
Всего за первое полугодие		70ч.	34ч.	34ч.	
Январь(8/8) Танцевальная разминка, ритмическая гимнастика (3 часа) Партерная гимнастика (3 часа) Танцевальные движения (3 часа) Сюжетно – образные танцы (3 часа) Музыкальные игры (2 часа) Всего 14 часов					
10.01.2023 №34	Объяснение упражнений: Танцевальная разминка, ритмическая гимнастика.	1 ч.	1 ч.		Беседа (текущий)

24.01.2023 №38	Объяснение упражнений: Танцевальная разминка, ритмическая гимнастика. Партерная гимнастика. Танцевальные движения. Сюжетно – образные танцы. Музыкальные игры. Исполнение комплекса: Танцевальная разминка, ритмическая гимнастика. Партерная гимнастика. Танцевальные движения. Сюжетно – образные танцы. Музыкальные игры.	1ч.	1 ч.		Беседа (текущий)
		1 ч.		1 ч.	Наблюдение (текущий)
27.01.2023 №39	Объяснение упражнений: Танцевальная разминка, ритмическая гимнастика. Партерная гимнастика. Танцевальные движения. Сюжетно – образные танцы. Музыкальные игры. Исполнение комплекса: Танцевальная разминка, ритмическая гимнастика. Партерная гимнастика. Танцевальные движения. Сюжетно – образные танцы. Музыкальные игры.	1ч.	1ч.		Беседа (текущий)
		1ч.		1ч.	Наблюдение (текущий)
31.01.2023 №40	Объяснение упражнений: Танцевальная разминка, ритмическая гимнастика. Партерная гимнастика. Танцевальные движения. Сюжетно – образные танцы. Музыкальные игры. Исполнение комплекса: Танцевальная разминка, ритмическая гимнастика. Партерная гимнастика. Танцевальные движения. Сюжетно – образные танцы. Музыкальные игры.	1ч.	1ч.		Беседа (текущий)
		1 ч.		1ч.	Наблюдение (текущий)
Февраль(8/8) Танцевальная разминка, ритмическая гимнастика (3 часа) Партерная гимнастика (3 часа) Танцевальные движения (4 часа) Сюжетно – образные танцы (3 часа) Музыкальные игры (3 часа) Всего 16 часов					
02.02.2023 №41	Объяснение упражнений: Танцевальная разминка, ритмическая гимнастика. Партерная гимнастика.	1ч.	1ч.		Беседа (текущий)

№45	Танцевальная разминка, ритмическая гимнастика. Партерная гимнастика. Танцевальные движения. Сюжетно – образные танцы. Музыкальные игры. Исполнение комплекса: Танцевальная разминка, ритмическая гимнастика. Партерная гимнастика. Танцевальные движения. Сюжетно – образные танцы. Музыкальные игры.	1ч.		1ч.	(текущий) Наблюдение (текущий)
21.02.2023 №46	Объяснение упражнений: Танцевальная разминка, ритмическая гимнастика. Партерная гимнастика. Танцевальные движения. Сюжетно – образные танцы. Музыкальные игры. Исполнение комплекса: Танцевальная разминка, ритмическая гимнастика. Партерная гимнастика. Танцевальные движения. Сюжетно – образные танцы. Музыкальные игры.	1ч.	1ч.		Беседа (текущий) Наблюдение (текущий)
23.02.2023 №47	Объяснение упражнений: Танцевальная разминка, ритмическая гимнастика. Партерная гимнастика. Танцевальные движения. Сюжетно – образные танцы. Музыкальные игры. Исполнение комплекса: Танцевальная разминка, ритмическая гимнастика. Партерная гимнастика. Танцевальные движения. Сюжетно – образные танцы. Музыкальные игры.	1ч.	1ч.		Беседа (текущий) Наблюдение (текущий)
28.02.2023 №48	Объяснение упражнений: Танцевальная разминка, ритмическая гимнастика. Партерная гимнастика. Танцевальные движения. Сюжетно – образные танцы. Музыкальные игры. Исполнение комплекса: Танцевальная разминка, ритмическая гимнастика. Партерная гимнастика. Танцевальные движения.	1ч.	1ч.		Беседа (текущий) Наблюдение (текущий)

	Сюжетно – образные танцы. Музыкальные игры.				
Март (8/8) Танцевальная разминка, ритмическая гимнастика (4 часа) Партерная гимнастика (4 часа) Танцевальные движения (3 часа) Сюжетно – образные танцы (4 часа) Музыкальные игры (3 часа) Всего 18 часов					
02.03.2023 №49	Объяснение упражнений: Танцевальная разминка, ритмическая гимнастика. Партерная гимнастика. Танцевальные движения. Сюжетно – образные танцы. Музыкальные игры. Исполнение комплекса: Танцевальная разминка, ритмическая гимнастика. Партерная гимнастика. Танцевальные движения. Сюжетно – образные танцы. Музыкальные игры.	1ч 1 ч.	1ч 		Беседа (текущий) Наблюдение (текущий)
07.03.2023 №50	Объяснение упражнений: Танцевальная разминка, ритмическая гимнастика. Партерная гимнастика. Танцевальные движения. Сюжетно – образные танцы. Музыкальные игры. Исполнение комплекса: Танцевальная разминка, ритмическая гимнастика. Партерная гимнастика. Танцевальные движения. Сюжетно – образные танцы. Музыкальные игры.	1ч. 1 ч.	1ч. 		Беседа (текущий) Наблюдение (текущий)
09.03.2023 №51	Объяснение упражнений: Танцевальная разминка, ритмическая гимнастика. Партерная гимнастика. Танцевальные движения. Сюжетно – образные танцы. Музыкальные игры. Исполнение комплекса: Танцевальная разминка, ритмическая гимнастика. Партерная гимнастика. Танцевальные движения. Сюжетно – образные танцы. Музыкальные игры.	1 ч. 1 ч.	1 ч. 		Наблюдение (текущий)
14.03.2023 №52	Объяснение упражнений: Танцевальная разминка,	1ч.	1ч.		Беседа (текущий)

	Музыкальные игры.				
23.03.2023 №56	Объяснение упражнений: Танцевальная разминка, ритмическая гимнастика. Партерная гимнастика. Танцевальные движения. Сюжетно – образные танцы. Музыкальные игры.	1 ч.	1 ч.		Беседа (текущий)
	Исполнение комплекса: Танцевальная разминка, ритмическая гимнастика. Партерная гимнастика. Танцевальные движения. Сюжетно – образные танцы. Музыкальные игры.	1 ч.		1 ч.	Наблюдение (текущий)
28.03.2023 №57	Объяснение упражнений: Танцевальная разминка, ритмическая гимнастика. Партерная гимнастика. Танцевальные движения. Сюжетно – образные танцы. Музыкальные игры.	1 ч.	1 ч.		Беседа (текущий)
	Исполнение комплекса: Танцевальная разминка, ритмическая гимнастика. Партерная гимнастика. Танцевальные движения. Сюжетно – образные танцы. Музыкальные игры.	1 ч.		1 ч.	Наблюдение (текущий)
30.03.2023 №58	Объяснение упражнений: Танцевальная разминка, ритмическая гимнастика. Партерная гимнастика. Танцевальные движения. Сюжетно – образные танцы. Музыкальные игры.	1 ч.	1 ч.		Беседа (текущий)
	Исполнение комплекса: Танцевальная разминка, ритмическая гимнастика. Партерная гимнастика. Танцевальные движения. Сюжетно – образные танцы. Музыкальные игры.	1 ч.		1 ч.	Наблюдение (текущий)
Апрель (8/8) Танцевальная разминка, ритмическая гимнастика (3 часа) Партерная гимнастика (3 часа) Танцевальные движения (3 часа) Сюжетно – образные танцы (3 часа) Музыкальные игры (4 часа) Всего 16 часов					
04.04.2023 №59	Объяснение упражнений: Танцевальная разминка, ритмическая гимнастика.	1 ч.	1 ч.		Беседа (текущий)

<p>18.04.2023 №63</p>	<p>Объяснение упражнений: Танцевальная разминка, ритмическая гимнастика. Партерная гимнастика. Танцевальные движения. Сюжетно – образные танцы. Музыкальные игры. Исполнение комплекса: Танцевальная разминка, ритмическая гимнастика. Партерная гимнастика. Танцевальные движения. Сюжетно – образные танцы. Музыкальные игры.</p>	<p>1ч.</p>	<p>1 ч.</p>		<p>Беседа (текущий)</p>
		<p>1 ч.</p>		<p>1ч.</p>	<p>Наблюдение (текущий)</p>
<p>20.04.2023 №64</p>	<p>Объяснение упражнений: Танцевальная разминка, ритмическая гимнастика. Партерная гимнастика. Танцевальные движения. Сюжетно – образные танцы. Музыкальные игры. Исполнение комплекса: Танцевальная разминка, ритмическая гимнастика. Партерная гимнастика. Танцевальные движения. Сюжетно – образные танцы. Музыкальные игры.</p>	<p>1ч.</p>	<p>1ч.</p>		<p>Беседа (текущий)</p>
		<p>1ч.</p>		<p>1ч.</p>	<p>Наблюдение (текущий)</p>
<p>25.04.2023 №65</p>	<p>Объяснение упражнений: Танцевальная разминка, ритмическая гимнастика. Партерная гимнастика. Танцевальные движения. Сюжетно – образные танцы. Музыкальные игры. Исполнение комплекса: Танцевальная разминка, ритмическая гимнастика. Партерная гимнастика. Танцевальные движения. Сюжетно – образные танцы. Музыкальные игры.</p>	<p>1ч.</p>	<p>1 ч.</p>		<p>Беседа (текущий)</p>
		<p>1 ч.</p>		<p>1 ч.</p>	<p>Наблюдение (текущий)</p>
<p>27.04.2023 №66</p>	<p>Объяснение упражнений: Танцевальная разминка, ритмическая гимнастика. Партерная гимнастика. Танцевальные движения. Сюжетно – образные танцы. Музыкальные игры. Исполнение комплекса: Танцевальная разминка, ритмическая гимнастика. Партерная гимнастика.</p>	<p>1ч.</p>	<p>1 ч.</p>		<p>Беседа (текущий)</p>
		<p>1 ч.</p>		<p>1ч.</p>	<p>Наблюдение (текущий)</p>

	Танцевальные движения. Сюжетно – образные танцы. Музыкальные игры.				
Май (8/8) Танцевальная разминка, ритмическая гимнастика (2 часа) Партерная гимнастика (3 часа) Танцевальные движения (3 часа) Сюжетно – образные танцы (3 часа) Музыкальные игры (3 часа) Заключительное занятие (2 часа) Всего 16 часов					
02.05.2023 №67	Объяснение упражнений: Танцевальная разминка, ритмическая гимнастика. Партерная гимнастика. Танцевальные движения. Сюжетно – образные танцы. Музыкальные игры. Исполнение комплекса: Танцевальная разминка, ритмическая гимнастика. Партерная гимнастика. Танцевальные движения. Сюжетно – образные танцы. Музыкальные игры.	1ч. 1ч.	1ч. 1ч.		Беседа (текущий) Наблюдение (текущий)
04.05.2023 №68	Объяснение упражнений: Танцевальная разминка, ритмическая гимнастика. Партерная гимнастика. Танцевальные движения. Сюжетно – образные танцы. Музыкальные игры. Исполнение комплекса: Танцевальная разминка, ритмическая гимнастика. Партерная гимнастика. Танцевальные движения. Сюжетно – образные танцы. Музыкальные игры.	1ч. 1ч.	1ч. 1ч.		Беседа (текущий) Наблюдение (текущий)
11.05.2023 №69	Объяснение упражнений: Танцевальная разминка, ритмическая гимнастика. Партерная гимнастика. Танцевальные движения. Сюжетно – образные танцы. Музыкальные игры. Исполнение комплекса: Танцевальная разминка, ритмическая гимнастика. Партерная гимнастика. Танцевальные движения. Сюжетно – образные танцы. Музыкальные игры.	1ч. 1ч.	1ч. 1ч.		Беседа (текущий) Наблюдение (текущий)

16.05.2023 №70	Объяснение упражнений: Танцевальная разминка, ритмическая гимнастика. Партерная гимнастика. Танцевальные движения. Сюжетно – образные танцы. Музыкальные игры.	1ч.	1ч.		Беседа (текущий)
	Исполнение комплекса: Танцевальная разминка, ритмическая гимнастика. Партерная гимнастика. Танцевальные движения. Сюжетно – образные танцы. Музыкальные игры.	1 ч.		1ч.	Наблюдение (текущий)
18.05.2023 №71	Объяснение упражнений: Танцевальная разминка, ритмическая гимнастика. Партерная гимнастика. Танцевальные движения. Сюжетно – образные танцы. Музыкальные игры.	1ч.	1ч.		Беседа (текущий)
	Исполнение комплекса: Танцевальная разминка, ритмическая гимнастика. Партерная гимнастика. Танцевальные движения. Сюжетно – образные танцы. Музыкальные игры.	1 ч.		1ч.	Наблюдение (текущий)
25.05.2023 №72	Объяснение упражнений: Танцевальная разминка, ритмическая гимнастика. Партерная гимнастика. Танцевальные движения. Сюжетно – образные танцы. Музыкальные игры.	1ч.	1ч.		Беседа (текущий)
	Исполнение комплекса: Танцевальная разминка, ритмическая гимнастика. Партерная гимнастика. Танцевальные движения. Сюжетно – образные танцы. Музыкальные игры.	1 ч.		1ч.	Наблюдение (текущий)
30.05.2023 №73	Заключительное занятие. Повторение и закрепление изученного материала по темам. Диагностика итоговых результатов.	2ч.	1 ч.	1 ч.	Беседа (переводная) Наблюдение (текущий)
Всего за второе полугодие.		80 ч.	40ч.	40ч.	
Итого за год		144ч.	78 ч.	78 ч.	