

СОГЛАСОВАНО

«31» августа 2023 г.

директор МОУДО «ТЦДТ»

И.Л. Ковалёв



**Календарный учебный график
к дополнительной общеразвивающей программе «Юные туристы-спасатели»
на 2023 – 2024 учебный год**

Продолжительность учебного года				01.09.2023г. по 31.05.2024г.	
Год обучения	Кол-во учащихся	Кол-во часов в неделю	Кол-во часов в 1 полугодии	Кол-во часов во 2 полугодии	Кол-во часов в год
4	10 чел.	9ч.	153	171	324ч.
Продолжительность учебного процесса				36 недель	
Режим работы				3 раз в неделю (2+3+4 часа)	
Выходные				Суббота, воскресенье, праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации	
Проведение входного и текущего контроля, промежуточной аттестации (в соответствии с дополнительной общеразвивающей программой).					
Зимние каникулы				31.12.2023г.- 08.01.2024г.	
Летние каникулы				01.06.2024г. - 31.08.2024г.	

Расписание:

День недели	Время занятия	Перемена
Вторник	17.30 – 18.15 18.25 – 19.10	10 минут
Четверг	17.25- 18.10 18.20-19.05 19.15 – 20.00	10 минут
Воскресенье	09.00- 09.45 09.55- 10.40 10.50-11.35 11.45-12.30	10 минут

Дата проведения занятий	Тема	Всего часов	Теория	Практика	Форма контроля
Сентябрь(7/ 29) Туристская подготовка (8 часов) Топография и ориентирование (3 часов) Краеведение (3 часа) Основы гигиены и первая доврачебная помощь (5 часов) Общая и специальная физическая подготовка (7 часов) Специальная подготовка (10 часов)					
03.09.2023 г	1. Туристская подготовка 2. Общая и специальная физическая подготовка	3ч. 1ч.	1ч	2ч 1ч	Наблюдение Беседа Устный опрос (текущий)

05.09.2023 г	3. Специальная подготовка	2ч.	1ч	1ч	Беседа Наблюдение Устный опрос (текущий)
07.09.2023 г	4. Краеведение	3 ч	1ч	2ч	Беседа Наблюдение (текущий)
10.09.2023 г	5. Специальная подготовка 6. Общая и специальная физическая подготовка	2ч 2ч	1ч	2ч 1ч	Беседа Наблюдение Устный опрос (текущий)
12.09.2023 г	7. Туристская подготовка 8. Основы гигиены и первая доврачебная помощь	1ч 1ч	1ч	1ч	Беседа Практическая работа (текущий)
14.09.2023 г.	9. Топография и ориентирование	3ч	1ч	2ч	Беседа Практическая работа (текущий)
17.09.2023 г	10. Туристская подготовка 11. Общая и специальная физическая подготовка	2ч 2ч		2ч 2ч	Наблюдение Практическая работа (текущий)
19.09.2023 г	12. Специальная подготовка	2ч		2ч	Наблюдение Практическая работа (текущий)
21.09.2023 г	13. Специальная подготовка 14. Основы гигиены и первая доврачебная помощь	2ч 1ч		2ч 1ч	Наблюдение (текущий)
24.09.2023 г	15.Специальная подготовка 16. Общая и специальная физическая подготовка	2ч 2ч	1ч	1ч 2ч	Наблюдение Практическая работа (текущий)
26.09.2023 г	17. Туристская подготовка	2ч		2ч	Наблюдение Беседа (текущий)
28.09.2023 г	18. Основы гигиены и первая доврачебная помощь	3ч		3ч	Наблюдение Беседа (текущий)

Дата проведения занятий	Тема	Всего часов	Теория	Практика	Форма контроля
Октябрь (4/ 38) Туристская подготовка (10 часов)					

<p style="text-align: center;">Топография и ориентирование (3 часов) Краеведение (4 часа) Основы гигиены и первая доврачебная помощь (4 часов) Общая и специальная физическая подготовка (7 часов) Специальная подготовка (14 часов)</p>					
01.10.2023 г	19. Туристская подготовка 20. Специальная подготовка	2ч. 2ч.		2ч. 2ч.	Наблюдение Практические задания (текущий)
03.10.2023 г	21. Краеведение	2ч.		2ч	Практическая работа (текущий)
05.10.2023 г	22. Основы гигиены и первая доврачебная помощь 23. Общая и специальная физическая подготовка	1ч 2ч	1ч	 2ч	Устный опрос Практическая работа (текущий)
08.10.2023 г	24. Туристская подготовка 25. Топография и ориентирование 26. Общая и специальная физическая подготовка	2ч 1ч 1ч		2ч 1ч 1ч	Наблюдение Практическая работа (текущий)
10.10.2023 г	27. Основы гигиены и первая доврачебная помощь	2ч.		2ч	Практическая работа (текущий)
12.10.2023 г	28. Туристская подготовка 29. Специальная подготовка	1ч 2ч		1ч 2ч	Наблюдения Практическая работа (текущий)
15.10.2023 г	30. Туристская подготовка 31. Топография и ориентирование	2ч 2ч		2ч 2ч	Наблюдения Практическая работа (текущий)
17.10.2023 г.	32. Специальная подготовка	2ч	1ч	1ч	Устный опрос Практические задания (текущий)
19.10.2023 г	33. Туристская подготовка 34. Специальная подготовка	1 ч 2ч	1ч	 2ч	Беседа Практическая работа (текущий)
22.10.2023 г	35 . Специальная подготовка 36. Общая и специальная физическая подготовка	2ч 2ч		2ч 2ч	Наблюдение Практическая работа (текущий))
24.10.2023 г	37. Краеведение	2ч		2ч	Викторина (текущий)
26.10.2023 г	38.Специальная подготовка 39.Основы гигиены и	2 ч 1ч	1ч	1ч 1ч	Наблюдение Практические задания

	первая доврачебная помощь				(текущий)
29.10.2023 г	40. Туристская подготовка 41. Общая и специальная физическая подготовка	2ч 2ч		2ч 2ч	Поход Наблюдения Соревнования (текущий)
31.10.2023 г	42. Специальная подготовка	2ч		2ч	Наблюдение Практическая работа (текущий)

Дата проведения занятий	Тема	Всего часов	Теория	Практика	Форма контроля
Ноябрь (2/ 37) Туристская подготовка (8 часов) Топография и ориентирование (3 часа) Краеведение (5 часов) Основы гигиены и первая доврачебная помощь (4 часов) Общая и специальная физическая подготовка (7 часов) Специальная подготовка (12 часов)					
02.11.2023 г	43. Специальная подготовка	3ч.		3ч.	Наблюдение Практическая работа (текущий)
05.11.2023 г	44. Туристская подготовка 45. Общая и специальная физическая подготовка	2ч 2ч	1ч	1ч 2ч	Беседа Практическая работа (текущий)
07.11.2023 г	46. Краеведение	2ч		2ч	Устный опрос Практическая работа (текущий)
09.11.2023 г	47. Краеведение 48. Топография и ориентирование	2ч 1ч		2ч 1ч	Беседа Практическая работа (текущий)
12.11.2023 г	49 . Туристская подготовка 50. Общая и специальная физическая подготовка 51. Краеведение	2ч 1ч 1ч		2ч 1ч 1ч	Наблюдение Практическая работа (текущий)
14.11.2023 г.	52. Основы гигиены и первая доврачебная помощь	2ч		2ч	Устный опрос Практические задания (текущий)
16.11.2023 г	53.Специальная подготовка	3 ч	1ч	2ч	Беседа Практическая

					работа (текущий)
19.11.2023 г	54. Туристская подготовка 55. Общая и специальная физическая подготовка	2ч 2ч		2ч 2ч	Наблюдение Практическая работа (текущий)
21.11.2023 г	56. Основы гигиены и первая доврачебная помощь	2ч		2ч	Наблюдение (текущий)
23.11.2023 г	57. Специальная подготовка	3 ч		3ч	Практическая работа (текущий)
26.11.2023 г	58. Туристская подготовка 59. Общая и специальная физическая подготовка	2ч 2ч		2ч 2ч	Поход (промежуточный)
28.11.2023 г	60. Топография и ориентирование	2ч		2ч	Тестирование (промежуточный)
30.11.2023	61. Специальная подготовка	3ч		3ч	Наблюдение Практическая работа (текущий)

Дата проведения занятий	Тема	Всего часов	Теория	Практика	Форма контроля
Декабрь (2/34) Туристская подготовка (12 часов) Основы гигиены и первая доврачебная помощь (4 часа) Общая и специальная физическая подготовка (9 часов) Специальная подготовка (11 часов)					
03.12.2023 г	62. Туристская подготовка 63. Общая и специальная физическая подготовка	2ч. 2ч		2ч 2ч	Беседа Наблюдение Практическая работа (текущий)
05.12.2023 г	64. Специальная подготовка	2ч	1ч	1ч	Устный опрос Практические задания (текущий)
07.12.2023 г	65. Туристская подготовка 66. Специальная подготовка	2ч. 1ч.		2ч 1ч	Наблюдение Практическая работа (текущий)
10.12.2023 г	67. Туристская подготовка 68. Общая и специальная физическая подготовка	2ч 2ч		2ч 2ч	Беседа Практическая работа (текущий)
12.12.2023 г	69. Основы гигиены и	2ч	1ч	1ч	Наблюдение

	первая доврачебная помощь				Устный опрос (текущий)
14.12.2023 г.	70. Специальная подготовка	3ч		3 ч	Наблюдение Практическая работа (текущий)
17.12.2023 г	71. Туристская подготовка 72. Общая и специальная физическая подготовка	2ч 2ч		2ч 2ч	Наблюдение Практическая работа (текущий)
19.12.2023 г	73. Специальная подготовка	2ч		2 ч	Практическая работа (текущий)
21.09.2023 г	74. Туристская подготовка 75.Специальная подготовка	2ч 1ч		2ч 1ч	Наблюдение Практическая работа (текущий)
24.12.2023 г	76. Туристская подготовка 77. Общая и специальная физическая подготовка	1ч 3ч		1ч 3ч	Наблюдение Практическая работа (текущий)
26.12.2023 г	78. Специальная подготовка	2ч		2ч	Наблюдение Практическая работа (текущий)
28.12.2023 г	79. Туристская подготовка 80. Основы гигиены и первая доврачебная помощь	1ч 2ч		1ч 2ч	Наблюдение Практические задания (текущий)

Дата проведения занятий	Тема	Всего часов	Теория	Практика	Форма контроля
Январь (2/27) Туристская подготовка (11 часов) Основы гигиены и первая доврачебная помощь (4 часов) Общая и специальная физическая подготовка (8 часов) Специальная подготовка (6 часов)					
09.01.2024 г	81. Туристская подготовка	2ч.		2ч.	Практические задания (текущий)
11.01.2024 г	82. Туристская подготовка	3ч.		3ч	Беседа Практическая работа (текущий)
14.01.2024 г	83. Специальная подготовка 84. Общая и специальная физическая подготовка	2ч 2ч	1ч	1ч 2ч	Устный опрос Практические задания (текущий)
16.01.2024 г	85. Основы гигиены и первая доврачебная	2ч		2 ч	Беседа Практическая

	помощь				работа (текущий)
18.01.2024 г	86. Туристская подготовка 87. Общая и специальная физическая подготовка	1ч 2ч		1ч 2ч	Наблюдение Практические задания (текущий)
21.01.2024 г	88. Специальная подготовка 89. Общая и специальная физическая подготовка	2ч 2ч		2ч 2ч	Наблюдение Практические задания (текущий)
23.01.2024 г	90 Специальная подготовка	2ч.	1ч	1ч	Беседа Практические задания (текущий)
25.01.2024 г	91. Туристская подготовка	3ч		3 ч	Наблюдение Практическая работа (текущий)
28.01.2024 г	92. Туристская подготовка 93. Общая и специальная физическая подготовка	2ч 2ч		2ч 2ч	Поход (текущий)
30.01.2024 г	94. Основы гигиены и первая доврачебная помощь	2ч		2ч	Наблюдение (текущий)

Дата проведения занятий	Тема	Всего часов	Теория	Практика	Форма контроля
Февраль (1/38) Туристская подготовка (12 часов) Краеведение (3 часа) Основы гигиены и первая доврачебная помощь (4 часов) Общая и специальная физическая подготовка (9 часов) Специальная подготовка (11 часов)					
01.02.2024г	95 Специальная подготовка 96. Краеведение	2ч 1ч		2ч 1ч	Практическая работа (текущий)
04.02.2024 г	97. Туристская подготовка 98. Общая и специальная физическая подготовка	2ч 2ч		2ч 2ч	Практическая работа (текущий)
06.02.2024 г	99. Основы гигиены и первая доврачебная помощь	2ч		2 ч	Практическая работа (текущий)
08.02.2024 г	100. Туристская подготовка 101. Специальная подготовка	1ч 2ч		1ч 2ч	Практические задания (текущий)
11.02.2024 г	102. Туристская подготовка 103. Общая и специальная физическая подготовка	2ч 2ч		2ч 2ч	Беседа Практическая работа (текущий)

13.02.2024 г	104. Туристская подготовка	2ч.		2ч	Наблюдение (текущий)
15.02.2024 г	105. Специальная подготовка	2ч		2ч	Наблюдение Практическая работа (текущий)
	106. Краеведение	1ч		1ч	
18.02.2024 г	107. Специальная подготовка	1ч		1ч	Наблюдение Практическая работа (текущий)
	108. Общая и специальная физическая подготовка	3ч		3ч	
20.02.2024 г	109. Краеведение	1ч		1ч	Практическая работа (текущий)
	110. Специальная подготовка	1ч		1ч	
22.02.2024г	111. Специальная подготовка	3ч		3ч	Практическая работа (текущий)
25.02.2024 г	112. Туристская подготовка	2ч		2ч	Поход (промежуточный)
	113. Общая и специальная физическая подготовка	2ч		2ч	
27.02.2024 г	114. Основы гигиены и первая доврачебная помощь	2ч	1ч	1ч	Тестирование (промежуточный)
29.02.2024г	115. Туристская подготовка	3ч		3ч	Практическая работа (текущий)

Дата проведения занятий	Тема	Всего часов	Теория	Практика	Форма контроля
Март (1/39) Туристская подготовка (10 часов) Топография и ориентирование (3 часа) Краеведение (3 часа) Основы гигиены и первая доврачебная помощь (4 часов) Общая и специальная физическая подготовка (7 часов) Специальная подготовка (13 часов)					
03.03.2024 г	116. Туристская подготовка	2ч		2ч	Беседа Практическая работа (текущий)
	117. Общая и специальная физическая подготовка	2ч		2ч	
05.03.2024 г	118. Основы гигиены и первая доврачебная помощь	2ч		2ч	Практическая работа (текущий)
07.03.2024 г	119. Специальная подготовка	2ч	1ч	1ч	Устный опрос Практические задания (текущий)
	120. Топография и ориентирование	1ч		1ч	

10.03.2024 г	121.Туристская подготовка	2ч		2ч	Наблюдение Практические задания (текущий)
	122.Специальная подготовка	2ч		2ч	
12.03.2024 г	123. Краеведение	2ч		2ч	Викторина (текущий)
14.03.2024 г	124.Специальная подготовка	2ч		2ч	Беседа Наблюдение (текущий)
	125. Краеведение	1ч		1ч	
17.03.2024 г	126. Туристская подготовка	2ч		2ч	Наблюдение (текущий)
	127. Общая и специальная физическая подготовка	2ч		2ч	
19.03.2024 г	128. Специальная подготовка	2ч		2 ч	Наблюдение (текущий)
21.03.2024 г	129. Специальная подготовка	2ч		2ч	Наблюдение Практическая работа (текущий)
	130. Топография и ориентирование	1ч		1ч	
24.03.2024 г	131.Туристская подготовка	2ч		2ч	Наблюдение Практические задания (текущий)
	132.Общая и специальная физическая подготовка	2ч		2ч	
26.03.2024 г	133. Основы гигиены и первая доврачебная помощь	2ч		2ч	Наблюдение (текущий)
28.03.2024 г	134. Туристская подготовка	2ч		2ч	Наблюдение Практическая работа (текущий)
	135.Топография и ориентирование	1ч		1ч	
31.03.2024г	136. Специальная подготовка	3ч		3ч	Практическая работа (текущий)
	137. Общая и специальная физическая подготовка	1ч		1ч	

Дата проведения занятий	Тема	Всего часов	Теория	Практика	Форма контроля
Апрель (2/36) Туристская подготовка (11 часов) Топография и ориентирование (3 часов) Краеведение (3 часа) Основы гигиены и первая доврачебная помощь (4 часов) Общая и специальная физическая подготовка (7 часов) Специальная подготовка (10 часов)					

02.04.2024 г	138. Краеведение	2ч.		2ч	Практическая работа (текущий)
04.04.2024 г	139. Специальная подготовка	3ч	1ч	2ч	Беседа Практические задания (текущий)
07.04.2024 г	140. Туристская подготовка 141. Общая и специальная физическая подготовка	2ч 2ч	1ч	1ч 2ч	Беседа Практическая работа (текущий)
09.04.2024 г	142. Топография и ориентирование	2ч		2ч	Беседа Практическая работа (текущий)
11.04.2024 г	143. Специальная подготовка 144. Краеведение	2ч 1ч		2ч 1ч	Беседа Наблюдение (текущий)
14.04.2024 г	145. Туристская подготовка 146. Общая и специальная физическая подготовка	2ч 2ч		2ч 2ч	Наблюдение Практические задания (текущий)
16.04.2024 г.	147. Специальная подготовка	2ч		2ч	Практическая работа (текущий)
18.04.2024 г	148. Туристская подготовка 149. Топография и ориентирование	2ч 1ч		2ч 1ч	Беседа Наблюдение (текущий)
21.04.2024 г	150. Туристская подготовка 151. Общая и специальная физическая подготовка	2ч 2ч		2ч 2ч	Наблюдение Практическая работа (текущий)
23.04.2024 г	152. Основы гигиены и первая доврачебная помощь	2ч.		2ч	Устный опрос Практические задания (текущий)
25.04.2024 г	153. Специальная подготовка	3ч		3ч	Наблюдение Практическая работа (текущий)
28.04.2024 г	154. Туристская подготовка 155. Общая и специальная физическая подготовка	3ч 1ч		3ч 1ч	Практическая работа (текущий)
30.04.2024г	156. Основы гигиены и первая доврачебная помощь	2ч		2ч	Практическая работа (текущий)

Дата проведения	Тема	Всего часов	Теория	Практика	Форма контроля
-----------------	------	-------------	--------	----------	----------------

занятий					
Май (2/23) Туристская подготовки (2 часа) Топография и ориентирование (3 часов) Краеведение (3 часа) Основы гигиены и первая доврачебная помощь (5 часов) Общая и специальная физическая подготовка (7 часов) Специальная подготовка (5 часов)					
07.05.2024 г	161. Общая и специальная физическая подготовка	2ч.		2ч	Наблюдение Практическая работа (текущий)
14.05.2024 г	164. Основы гигиены и первая доврачебная помощь	2ч		2ч	Беседа Практические задания (текущий)
16.05.2024 г	165. Топография и ориентирование 166. Краеведение	2 ч 1ч	1ч 1ч	1ч	Беседа Практические задания (текущий)
19.05.2024 г	167. Специальная подготовка 168. Общая и специальная физическая подготовка	2ч 2ч.		2ч 2ч	Практические задания (текущий)
21.05.2024 г.	169. Краеведение	2ч.		2ч	Практические задания
23.05.2024 г	170. Специальная подготовка 172. Общая и специальная физическая подготовка	2ч 1ч		2ч 1ч	Наблюдение Практические задания (текущий)
26.05.2024 г	173. Топография и ориентирование 174. Туристская подготовки 174. Общая и специальная физическая подготовка	1ч 1ч 2ч		1ч 1ч 2ч	Соревнования Поход Практические задания (итоговый)
28.05.2024 г	175. Туристская подготовки 176. Специальная подготовка	1ч 1ч		1ч 1ч	Наблюдение Практические задания (текущий)
30.05.2024г	176. Основы гигиены и первая доврачебная помощь	3ч		3ч	Практические задания (текущий)
	Всего	324	23	301	