

СОГЛАСОВАНО
 «31» августа 2020 г.
 Е. А. Артемьева
 зам. директора по УВР

Календарный учебный график
к дополнительной общеразвивающей программе «Юные туристы-спасатели»
 на 2019– 2020 учебный год

Продолжительность учебного года				01.09.20120г. по 31.05.2021г.	
Год обучения	Кол-во учащихся	Кол-во часов в неделю	Кол-во часов в 1 полугодии	Кол-во часов во 2 полугодии	Кол-во часов в год
3	10 чел.	9ч.	153	171	324ч.
Продолжительность учебного процесса				36 недель	
Режим работы				3 раз в неделю (2+3+4 часа)	
Выходные				Суббота, воскресенье, праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации	
Проведение входного и текущего контроля, промежуточной аттестации (в соответствии с дополнительной общеразвивающей программой).					
Зимние каникулы				31.12.2021г.- 10.01.2021г.	
Летние каникулы				01.06.2021г. - 31.08.2021г.	

Расписание:

День недели	Время занятия	Перемена
Пятница	16.30 – 17.15 17.25 - 18.10	10 минут
Суббота	14.00-14.45 14.55-15.40 15.50 - 16.35	10 минут
Воскресенье	09.00- 09.45 09.55- 10.40 10.50-11.35 11.45-12.30	10 минут

Дата проведения занятий	Тема	Всего часов	Теория	Практика	Форма контроля
Сентябрь(3/ 33) Туристская подготовка (8 часов) Топография и ориентирование (3 часа) Краеведение (3 часа) Основы гигиены и первая доврачебная помощь (5 часов) Общая и специальная физическая подготовка (7 часов) Специальная подготовка (10 часов)					
04.09.2020	1. Туристская подготовка	2	1	1	Беседа Наблюдение Устный опрос (текущий)
05.09.2020	2. Краеведение	1		1	Беседа
	3. общая и специальная	2		2	Наблюдение

	физическая подготовка				(текущий)
06.09.2020	4. Специальная подготовка	2	1	1	Беседа
	5. Основы гигиены и первая доврачебная помощь	2	1	1	Наблюдение
					Практическая работа (текущий)
11.09.2020	6. Специальная подготовка	2		2	Беседа
					Практическая работа (текущий)
12.09.2020	7. Туристская подготовка	1		1	Беседа
	8. общая и специальная физическая подготовка	2		2	Практическая работа (текущий)
13.09.2020	9. Специальная подготовка	3		3	Наблюдение
	10. Основы гигиены и первая доврачебная помощь	1		1	Практическая работа (текущий)
18.09.2020	11. Топография и ориентирование	1		1	Практическая работа (текущий)
	12. общая и специальная физическая подготовка	1		1	
19.09.2020	13. Специальная подготовка	2		2	Наблюдение
	14. Краеведение	1		1	Практическая работа (текущий)
20.09.2020	15. Туристская подготовка	3		3	Наблюдение
	16. общая и специальная физическая подготовка	1		1	Практическая работа (текущий)
25.09.2020	17. Специальная подготовка	1		1	Наблюдение
	18. Краеведение	1		1	Практическая работа (текущий)
26.09.2020	19. Топография и ориентирование	2		2	Наблюдение
	20. общая и специальная физическая подготовка	1		1	Практическая работа (текущий)
27.09.2020	21. Туристская подготовка	2		2	Наблюдение
	22. Основы гигиены и первая доврачебная помощь	2		2	Практическая работа (текущий)

Дата проведения занятий	Тема	Всего часов	Теория	Практика	Форма контроля
<p align="center">Октябрь (3/ 38)</p> <p align="center">Туристская подготовка (13 часов)</p> <p align="center">Топография и ориентирование (3 часа)</p> <p align="center">Краеведение (4 часа)</p> <p align="center">Основы гигиены и первая доврачебная помощь (4 часа)</p>					

Общая и специальная физическая подготовка (7 часов)					
Специальная подготовка (10 часов)					
02.10.2020	23. Краеведение	2	1	1	Беседа Практическая работа (текущий)
03.10.2020	24. Основы гигиены и первая доврачебная помощь	1		1	Практическая работа (текущий)
	25. Специальная подготовка	2		2	
04.10.2020	26. Туристская подготовка	2	1	2	Поход (текущий)
	27. Топография и ориентирование	2		1	
09.10.2020	28. Туристская подготовка	2		2	Наблюдение Практическая работа (текущий)
10.10.2020	29. Специальная подготовка	2		2	Наблюдение Практическая работа (текущий)
	30. Общая и специальная физическая подготовка	1		1	
11.10.2020	31. Основы гигиены и первая доврачебная помощь	2		2	Наблюдение Практическая работа (текущий)
	32. Специальная подготовка	2		2	
16.10.2020	33. Туристская подготовка	1		1	Наблюдение Практическая работа (текущий)
	34. Топография и ориентирование	1		1	
17.10.2020	35. Туристская подготовка	1	1	1	Беседа Практическая работа (текущий)
	36. Общая и специальная физическая подготовка	2		1	
18.10.2020	37. Специальная подготовка	2		2	Поход (текущий)
	38. Общая и специальная физическая подготовка	2		2	
23.10.2020	39. Специальная подготовка	2		2	Практические задания (текущий)
24.10.2020	40. Основы гигиены и первая доврачебная помощь	1		1	Наблюдение Практическая работа (текущий)
	41. Туристская подготовка	2		2	
25.10.2020	42. Туристская подготовка	2		2	Наблюдение Практическая работа (текущий)
	43. Общая и специальная физическая подготовка	2		2	
30.10.2020	44. Туристская подготовка	3		3	Практические задания (текущий)
31.10.2020	45. Краеведение	2		2	Викторина (текущий)

Дата проведения занятий	Тема	Всего часов	Теория	Практика	Форма контроля
<p align="center">Ноябрь (3/ 37) Туристская подготовка (12 часов) Топография и ориентирование (3 часа) Краеведение (5 часов) Основы гигиены и первая доврачебная помощь (4 часа) Общая и специальная физическая подготовка (7 часов) Специальная подготовка (9 часов)</p>					
01.11.2020	46. Туристская подготовка 47. Специальная подготовка	2 2		2 2	Практическая работа (текущий)
06.11.2020	48. Краеведение	2		2	Практические задания (текущий)
07.11.2020	49. Туристская подготовка 50. Топография и ориентирование	2 1	1	1 1	Беседа Практическая работа (текущий)
08.11.2020	51. Туристская подготовка 52. Общая и специальная физическая подготовка	2 2		2 2	Поход (текущий)
13.11.2020	53. Специальная подготовка	2	1	1	Беседа Практическая работа (текущий)
14.11.2020	54. Туристская подготовка 55. Краеведение	1 1		1 1	Практические задания (текущий)
15.11.2020	56. Специальная подготовка 57. Общая и специальная физическая подготовка	2 2		2 2	Наблюдение Практическая работа (текущий)
20.11.2020	58. Основы гигиены и первая доврачебная помощь	2	1	1	Беседа Практические задания (текущий)
21.11.2020	60. Специальная подготовка 61. Общая и специальная физическая подготовка	2 1		2 1	Наблюдение Практическая работа (текущий)
22.11.2020	62. Туристская подготовка 63. Общая и специальная физическая подготовка	2 2		2 2	Практическая работа (текущий)
27.11.2020	64. Топография и ориентирование	2		2	Тестирование (промежуточный)
28.11.2020	65. Основы гигиены и первая доврачебная помощь	2		2	Тестирование (промежуточный)

	66.Туристская подготовка	1		1	
29.11.2020	67.Специальная подготовка	1		1	Поход (промежуточный)
	68.Туристская подготовка	1		1	
	69. краеведение	2		2	

Дата проведения занятий	Тема	Всего часов	Теория	Практика	Форма контроля
Декабрь (3/33) Туристская подготовка (12 часов) Основы гигиены и первая доврачебная помощь (4 часа) Общая и специальная физическая подготовка (9 часов) Специальная подготовка (11 часов)					
04.12.2020	70. Туристская подготовка	2	1	1	Беседа Практическая работа (текущий)
05.12.2020	71. Специальная подготовка	3	1	2	Устный опрос Практические задания (текущий)
06.12.2020	72. Туристская подготовка	3		1	Наблюдение Практическая работа (текущий)
	73. Основы гигиены и первая доврачебная помощь	1		1	
11.12.2020	74. Специальная подготовка	1		1	Наблюдение Практическая работа (текущий)
	75. Общая и специальная физическая подготовка	1		1	
12.12.2020	76. Специальная подготовка	1		1	Наблюдение Практическая работа (текущий)
	77. Общая и специальная физическая подготовка	2		2	
13.12.2020	78. Специальная подготовка	2	1	1	Беседа Практические задания (текущий)
	79. Общая и специальная физическая подготовка	2		2	
18.12.2020	80. Туристская подготовка	1		1	Наблюдение Практическая работа (текущий)
	81. Основы гигиены и первая доврачебная помощь	1		1	
19.12.2020	82. Туристская подготовка	2		2	Наблюдение Практическая работа (текущий)
	83. Общая и специальная физическая подготовка	1		1	
20.12.2020	84. Туристская подготовка	2		2	Наблюдение Практическая работа (текущий)
	85. Общая и специальная физическая подготовка	2		2	

25.12.2020	86. Специальная подготовка	2		2	Практические задания (текущий)
26.12.2020	87. Туристская подготовка 88. Основы гигиены и первая доврачебная помощь	2 1		2 1	Наблюдение Практическая работа (текущий)
27.12.2020	89. Специальная подготовка 90. Основы гигиены и первая доврачебная помощь 91. Общая и специальная физическая подготовка	2 1 1		2 1 1	Наблюдение Практическая работа (текущий)

Дата проведения занятий	Тема	Всего часов	Теория	Практика	Форма контроля
Январь (3/24) Туристская подготовка (4 часа) Основы гигиены и первая доврачебная помощь (4 часа) Общая и специальная физическая подготовка (8 часов) Специальная подготовка (11 часов)					
15.01.2021	92. Туристская подготовка 93. Общая и специальная физическая подготовка	1 1	1	1	Беседа Практическая работа (текущий)
16.01.2021	94. Специальная подготовка 95. Общая и специальная физическая подготовка	2 1	1	1 1	Устный опрос Практические задания (текущий)
17.01.2021	96. Основы гигиены и первая доврачебная помощь 97. Специальная подготовка	2 2	1	1 2	Беседа Наблюдение (текущий)
22.01.2021	98. Туристская подготовка 99. Общая и специальная физическая подготовка	1 1		1 1	Наблюдение Практические задания (текущий)
23.01.2021	100. Специальная подготовка	3		3	Практические задания (текущий)
24.01.2021	101. Специальная подготовка 102. Общая и специальная физическая подготовка	2 2		1 2	Беседа Практические задания (текущий)
29.01.2021	103. Туристская подготовка 104. Общая и специальная	1 1		1 1	Наблюдение Практические задания

	физическая подготовка				(текущий)
30.01.2021	105. Специальная подготовка	2		2	Практические задания (текущий)
	106. Основы гигиены и первая доврачебная помощь	1		1	
31.01.2021	107. Туристская подготовка	1		1	Практические задания (текущий)
	108. Общая и специальная физическая подготовка	2		2	
	109. Основы гигиены и первая доврачебная помощь	1		1	

Дата проведения занятий	Тема	Всего часов	Теория	Практика	Форма контроля
Февраль (2/34) Туристская подготовка (9 часов) Краеведение (3 часа) Основы гигиены и первая доврачебная помощь (4 часа) Общая и специальная физическая подготовка (9 часов) Специальная подготовка (11 часов)					
05.02.2021	110. Туристская подготовка	2		2	Практическая работа (текущий)
06.02.2021	112. Специальная подготовка	2	1	1	Беседа Практические задания (текущий)
	113. Общая и специальная физическая подготовка	1		1	
07.02.2021	114. Основы гигиены и первая доврачебная помощь	2		2	Практическая работа (текущий)
	115. Общая и специальная физическая подготовка	2		2	
12.02.2021	116. Специальная подготовка	2		2	Практические задания (текущий)
13.02.2021	117. Туристская подготовка	2		2	Наблюдение Практическая работа (текущий)
	118. Краеведение	1		1	
14.02.2021	119. Специальная подготовка	2		2	Практические задания (текущий)
	120. Общая и специальная физическая подготовка	2		2	
19.02.2021	121. Туристская подготовка	2		2	Наблюдение Практическая работа

					(текущий)
20.02.2021	122. Специальная подготовка	2	1	1	Беседа
	123. Общая и специальная физическая подготовка	1		1	Практические задания (текущий)
21.02.2021	124. Туристская подготовка	2		2	Наблюдение
	125. Общая и специальная физическая подготовка	2		2	Практическая работа (текущий)
26.02.2021	126. Краеведение	2		2	Тестирование (промежуточный)
27.02.2021	127. Специальная подготовка	2		2	Тестирование (промежуточный)
	128. Общая и специальная физическая подготовка	1		1	
28.02.2021	129. Специальная подготовка	1		1	Поход (промежуточный)
	130. Туристская подготовка	1		1	
	131. Основы гигиены и первая доврачебная помощь	2		2	

Дата проведения занятий	Тема	Всего часов	Теория	Практика	Форма контроля
Март (2/34) Туристская подготовка (9 часов) Топография и ориентирование (3 часа) Краеведение (3 часа) Основы гигиены и первая доврачебная помощь (4 часов) Общая и специальная физическая подготовка (7 часов) Специальная подготовка (10 часов)					
05.03.2021	132. Специальная подготовка	2	1	1	Беседа Практические задания (текущий)
06.03.2021	133. Туристская подготовка	2		2	Наблюдение
	134. Общая и специальная физическая подготовка	1		1	Практическая работа (текущий)
07.03.2021	135. Специальная подготовка	2		2	Наблюдение
	136. Общая и специальная физическая подготовка	2		2	Практическая работа (текущий)
12.03.2021	137. Основы гигиены и первая доврачебная помощь	2		2	Практическая работа (текущий)

13.03.2021	138. Специальная подготовка	2		2	Практические задания (текущий)
	139. Топография и ориентирование	1		1	
14.03.2021	140. Краеведение	2		2	Викторина (текущий)
	141. Общая и специальная физическая подготовка	2		2	
19.03.2021	142. Специальная подготовка	1		1	Наблюдение Практическая работа (текущий)
	143. Общая и специальная физическая подготовка	1		1	
20.03.2021	144. Туристская подготовка	2		2	Наблюдение Практическая работа (текущий)
	145. Общая и специальная физическая подготовка	1		1	
21.03.2021	146. Специальная подготовка	2		2	Наблюдение Практическая работа (текущий)
	147. Туристская подготовка	2		2	
26.03.2021	148. Топография и ориентирование	2	1	1	Беседа Практические задания (текущий)
27.03.2021	149. Специальная подготовка	1		1	Наблюдение Практическая работа (текущий)
	150. Основы гигиены и первая доврачебная помощь	2		2	
28.03.2021	151. Туристская подготовка	3		3	Наблюдение Практическая работа (текущий)
	152. Краеведение	1		1	

Дата проведения занятий	Тема	Всего часов	Теория	Практика	Форма контроля
<p align="center">Апрель (2/36)</p> <p align="center">Туристская подготовка (11 часов)</p> <p align="center">Топография и ориентирование (3 часа)</p> <p align="center">Краеведение (3 часа)</p> <p align="center">Основы гигиены и первая доврачебная помощь (4 часа)</p> <p align="center">Общая и специальная физическая подготовка (7 часов)</p> <p align="center">Специальная подготовка (10 часов)</p>					
02.04.2021	153. Туристская подготовка	1		1	Практические задания (текущий)
	154. Основы гигиены и первая доврачебная помощь	1		1	
03.04.2021	155. Краеведение	2	1	1	Беседа Практическая работа (текущий)
	156. Общая и специальная физическая подготовка	1		1	

04.04.2021	157. Специальная подготовка	2	1	2	Беседа Практические задания (текущий)
	158. Общая и специальная физическая подготовка	2		2	
09.04.2021	159. Туристская подготовка	2		2	Наблюдение Практическая работа (текущий)
10.04.2021	160. Специальная подготовка	2		2	Практическая работа (текущий)
	161. Общая и специальная физическая подготовка	1		1	
11.04.2021	162. Туристская подготовка	2		2	Наблюдение (текущий) Практическая работа (текущий)
	163. Топография и ориентирование	2		2	
16.04.2021	164. Специальная подготовка	1		1	Наблюдение Практическая работа (текущий)
	165. Краеведение	1		1	
17.04.2021	166. Специальная подготовка	2		2	Практические задания (текущий)
	167. Общая и специальная физическая подготовка	1		1	
18.04.2021	168. Туристская подготовка	2		2	Практические задания (текущий)
	169. Основы гигиены и первая доврачебная помощь	2		2	
23.04.2021	170. Специальная подготовка	2		2	Практическая работа (текущий)
24.04.2021	171. Туристская подготовка	2		2	Наблюдение (текущий) Практическая работа (текущий)
	172. Топография и ориентирование	1		1	
25.04.2021	173. Туристская подготовка	2		2	Наблюдение Практическая работа (текущий)
	174. Общая и специальная физическая подготовка	2		2	
30.04.2021	175. Специальная подготовка	1		1	Практическая работа (текущий)
	176. Основы гигиены и первая доврачебная помощь				

Дата проведения занятий	Тема	Всего часов	Теория	Практика	Форма контроля
Май (2/32)					

<p>Туристская подготовки (6 часа)</p> <p>Топография и ориентирование (3 часа)</p> <p>Краеведение (3 часа)</p> <p>Основы гигиены и первая доврачебная помощь (5 часов)</p> <p>Общая и специальная физическая подготовка (7 часов)</p> <p>Специальная подготовка (10 часов)</p>					
07.05.2021	177. Специальная подготовка	2		2	Практические задания (текущий)
	178. Общая и специальная физическая подготовка	1		1	
08.05.2021	179. Основы гигиены и первая доврачебная помощь	2	1	1	Беседа Практическая работа (текущий)
	180. Общая и специальная физическая подготовка	2		2	
14.05.2021	181.Специальная подготовка	2	1	1	Беседа Практическая работа (текущий)
15.05.2021	182.Краеведение	1		1	Практические задания (текущий)
	183.Туристская подготовка	2		2	
16.05.2021	184. Специальная подготовка	2		2	Практические задания (текущий)
	185. Основы гигиены и первая доврачебная помощь	2		2	
21.05.2021	186. Топография и ориентирование	2		2	Практические задания (текущий)
22.05.2021	187. Туристская подготовка	3		3	Практические задания (текущий)
23.05.2021	188. Специальная подготовка	2		2	Практические задания (текущий)
	189. Общая и специальная физическая подготовка	2		2	
28.05.2021	190 . Краеведение	2		2	Практические задания
29.05.2021	191. Топография и ориентирование	1		1	Соревнования Поход Тестирование (итоговый)
	192. Общая и специальная физическая подготовка	2		2	
30.05.2021	193. Туристская подготовка	1		1	Соревнования Поход Тестирование (итоговый)
	194. Специальная подготовка	2		2	
	195. Основы гигиены и первая доврачебная помощь	1		1	
	Всего	324	23	301	

