

СОГЛАСОВАНО

«31» августа 2022 г.

И.Л. Ковалев

директор МОУДО «ТЦДТ»

**Календарный учебный график**  
к дополнительной общеразвивающей программе «Юные туристы-спасатели»  
на 2022 – 2023 учебный год

Продолжительность учебного года				01.09.2022г. по 31.05.2023г.	
Год обучения	Кол-во учащихся	Кол-во часов в неделю	Кол-во часов в 1 полугодии	Кол-во часов во 2 полугодии	Кол-во часов в год
4	10 чел.	9ч.	144	180	324ч.
Продолжительность учебного процесса				36 недель	
Режим работы				3 раз в неделю (2+3+4 часа)	
Выходные				Суббота, воскресенье, праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации	
Проведение входного и текущего контроля, промежуточной аттестации (в соответствии с дополнительной общеразвивающей программой).					
Зимние каникулы				31.12.2022г.- 08.01.2023г.	
Летние каникулы				01.06.2023г. - 31.08.2023г.	

**Расписание:**

День недели	Время занятия	Перемена
Понедельник	17.00 - 17.45	10 минут
	17.50 - 18.25	
	18.35 – 19.10	
Вторник	17.00 - 17.45	10 минут
	17.50 - 18.25	
	18.35 – 19.10	
Четверг	17.00 - 17.45	10 минут
	17.50 - 18.25	
	18.35 – 19.10	

Дата проведения занятий	Тема	Всего часов	Теория	Практика	Форма контроля
Сентябрь(4/ 32) Туристская подготовка (8 часов) Топография и ориентирование (3 часов) Краеведение (3 часа) Основы гигиены и первая доврачебная помощь (5 часа) Общая физическая подготовка (7 час) Специальная подготовка (10 час.)					
05.09.2022	1. Специальная подготовка 2. общая физическая подготовка	1ч. 2ч.	1ч	2ч	Беседа Практическая работа (вводный)
06.09.2022	3. Туристская подготовка 4. Специальная подготовка	2ч. 1ч.	1ч	1ч 1ч.	Беседа Практическая работа (текущий)
08.09.2022	5. Краеведение	3 ч	1ч	2ч	Беседа

					Наблюдение (текущий)
12.09.2022	6. Основы гигиены и первая доврачебная помощь	2ч		2ч	Наблюдение (текущий)
	7. Специальная подготовка	1ч.		1ч.	
13.09.2022	8. Туристская подготовка	2ч		2ч	Практическая работа (текущий)
	9. Специальная подготовка	1ч		1ч	
15.09.2022	10. Основы гигиены и первая доврачебная помощь	2ч		2ч	Беседа Наблюдение (текущий)
	11. Специальная подготовка	1ч		1ч	
19.09.2022	12. Туристская подготовка	2ч		2ч	Беседа Практическая работа (текущий)
	13. Топография и ориентирование	1ч	1ч		
20.09.2022	14. Общая физическая подготовка	2ч		2ч	Наблюдение Практическая работа (текущий)
	15. Специальная подготовка	1ч		1ч	
22.09.2022	16. Туристская подготовка	2ч		2ч	Наблюдение (текущий)
	17. Специальная подготовка	1ч		1ч	
26.09.2022	18. Общая физическая подготовка	2ч		2ч	Наблюдение Практическая работа (текущий)
	19. Специальная подготовка	1ч		1ч	
27.09.2022	20. Общая физическая подготовка	1ч		1ч	Наблюдение Практическая работа (текущий)
	21. Основы гигиены и первая доврачебная помощь	1ч		1ч	
	22. Специальная подготовка	1ч		1ч	
29.09.2022	23. Топография и ориентирование	2ч		2ч	Беседа Практическая работа (текущий)
	24. Специальная подготовка	1ч		1ч	
<b>Дата проведения занятий</b>	<b>Тема</b>	<b>Всего часов</b>	<b>Теория</b>	<b>Практика</b>	<b>Форма контроля</b>
Октябрь (3/ 33) Туристская подготовка (8 часов) Топография и ориентирование (3 часов) Краеведение (4 часа) Основы гигиены и первая доврачебная помощь (4 часов) Общая физическая подготовка (7 часов) Специальная подготовка (10 часов)					
03.10.2022	25. Краеведение	2ч	1ч	1ч	Беседа Практические задания (текущий)
	26. Специальная подготовка	1ч		1ч	
04.10.2022	27. Туристская подготовка	2ч	1ч	1ч	Устный опрос Практическая работа (текущий)
	28. Специальная подготовка	1ч		1ч	

06.10.2022	29. Специальная подготовка 30. Общая физическая подготовка	2ч 1ч	1ч	2ч	Беседа Практическая работа (текущий)
10.10.2022	31. Краеведение 32. Специальная подготовка	2ч 1ч		2ч 1ч	Практические задания (текущий)
11.10.2022	33. Основы гигиены и первая доврачебная помощь 34. Общая физическая подготовка	2ч 1ч		2ч 1ч	Наблюдения Практическая работа (текущий)
13.10.2022	35. Специальная подготовка 36. Общая физическая подготовка	2ч 1ч		2ч 1ч	Наблюдения Соревнования (текущий)
17.10.2022	37. Туристская подготовка 38. Общая физическая подготовка	2ч 1ч		2ч 1ч	Устный опрос Практические задания (текущий)
18.10.2022	39. Основы гигиены и первая доврачебная помощь 40. Топография и ориентирование	1ч 1ч		1ч 1ч	Практическая работа (текущий)
20.10.2022	41. Туристская подготовка 42. Топография и ориентирование	2ч 1ч		2ч 1ч	Наблюдение Соревнования (текущий)
24.10.2022	43. Общая физическая подготовка 44. Специальная подготовка	2ч 1ч		2ч 1ч	Практические задания (текущий)
25.10.2022	45. Туристская подготовка 46. Специальная подготовка	2ч 1ч		2ч 1ч	Практические задания (текущий)
27.10.2022	47. Топография и ориентирование 48. Общая физическая подготовка 49. Специальная подготовка	1ч 1ч 1ч		1ч 1ч 1ч	Поход (текущий)

Дата проведения занятий	Тема	Всего часов	Теория	Практика	Форма контроля
Ноябрь (4/ 32) Туристская подготовка (8 часов) Топография и ориентирование (3 часа) Краеведение (5 часов) Основы гигиены и первая доврачебная помощь (4 часов) Общая физическая подготовка (7 часа) Специальная подготовка (9 часов)9					
01.11.2022	50. Краеведение 51. Специальная подготовка	2ч. 1ч		2ч 1ч	Практическая работа (текущий)
07.11.2022	52. Специальная подготовка 53. Основы гигиены и первая доврачебная помощь	2ч 1ч		2ч 1ч	
08.11.2022	54. Топография и ориентирование	2ч	1ч	1ч	Устный опрос Практическая работа

	55. Специальная подготовка	1ч		1ч	(текущий)
10.11.2022	56. Туристская подготовка	3ч	1ч	2ч	Наблюдение Практическая работа (текущий)
14.11.2022	57. Краеведение 58. Общая физическая подготовка	1ч. 2ч		1ч 2ч	Викторина (текущий)
15.11.2022	59. Общая физическая подготовка	3ч		3ч	Практические задания (текущий)
17.11.2022	60 . Туристская подготовка 61. Основы гигиены и первая доврачебная помощь	2ч 1ч	1ч	2ч	Олимпиада (текущий)
21.11.2022	62 . Основы гигиены и первая доврачебная помощь 63. Специальная подготовка	2ч 1ч	1ч	1ч 1ч	Устный опрос Практические задания (текущий)
22.11.2022	64. Топография и ориентирование 65. Специальная подготовка	2 ч 1ч		2 ч 1ч	Наблюдение Практическая работа (текущий)
24.11.2022	66. Туристская подготовка 67. Общая физическая подготовка	2ч 1ч		2ч 1ч	Наблюдение Практическая работа (текущий)
28.11.2022	68. Краеведение 69. Специальная подготовка	2ч 1ч		2ч 1ч	Практические задания (текущий)
29.11.2022	70 Специальная подготовка 71. Общая физическая подготовка	2ч 1ч		2ч 1ч	Тестирование Практические задания (промежуточный)

Дата проведения занятий	Тема	Всего часов	Теория	Практика	Форма контроля
Декабрь (2/34) Туристская подготовка (12 часов) Основы гигиены и первая доврачебная помощь (4 часа) Общая физическая подготовка (9 часов) Специальная подготовка (11 часов)					
02.12.2022	72. Туристская подготовка 73. Специальная подготовка	1ч 2ч.	1ч	1ч 1ч	Беседа Практическая работа (текущий)
01.12.2022	74. Общая физическая подготовка 75. Специальная подготовка	2ч. 1ч		2ч 1ч	Наблюдение Практическая работа (текущий)
05.12.2022	52. Туристская подготовка	3ч.		3ч	Наблюдение Практическая работа (текущий)

06.12.2022	76. Туристская подготовка 77. Специальная подготовка	1ч 2ч		1ч 2ч	Беседа Практическая работа (текущий)
08.12.2022	78. Общая физическая подготовка 79. Специальная подготовка	2ч 1ч		2ч 1ч	Экскурсия (текущий)
12.12.2022	80. Туристская подготовка	3ч	1ч	2ч	Беседа Практическая работа (текущий)
13.12.2022	81. Основы гигиены и первая доврачебная помощь 82. Общая физическая подготовка	2ч 1ч		2ч 1ч	Беседа Практическая работа (текущий)
15.12.2022	83. Туристская подготовка 84. Специальная подготовка	2ч. 1ч		2ч 1ч	Наблюдение Практическая работа (текущий)
19.12.2022	85. Общая физическая подготовка 86. Специальная подготовка	2ч 1ч		2ч 1ч	Наблюдение Практическая работа (текущий)
20.12.2022	87. Общая физическая подготовка 88. Специальная подготовка	2ч 1ч		2ч 1ч	Наблюдение Практическая работа (текущий)
22.12.2022	89. Основы гигиены и первая доврачебная помощь 90. Специальная подготовка	2ч 1ч		2ч 1ч	Поход (текущий)
26.12.2022	91. Туристская подготовка 92. Специальная подготовка	2ч 1ч		2ч 1ч	Практические задания (текущий)

Дата проведения занятий	Тема	Всего часов	Теория	Практика	Форма контроля
Январь (2/34) Туристская подготовка (13часов) Основы гигиены и первая доврачебная помощь (4 часа) Общая физическая подготовка (8 часов) Специальная подготовка (11 часа)					
05.01.2023	93. Общая физическая подготовка 94.Общая физическая подготовка	2ч 1ч		2ч 1ч	Беседа Практическая работа (текущий)
09.01.2023	95. Туристская подготовка 96. Специальная подготовка	1ч. 2ч.	1ч	1ч 1ч	Практическая работа (текущий)
10.01.2023	97. Туристская подготовка	3ч		3ч	Устный опрос Практическая работа (текущий)
12.01.2023	98. Общая физическая	1ч		1ч	Практическая

	подготовка 99. Специальная подготовка	2ч		2ч	работа (текущий)
16.01.2023	100. Основы гигиены и первая доврачебная помощь 101. Туристская подготовка	2ч 1ч		2ч 1ч	Наблюдение Практические задания (текущий)
17.01.2023	102. Туристская подготовка	3ч		3ч	Наблюдение Практические задания (текущий)
19.01.2023	103. Специальная подготовка 104. Основы гигиены и первая доврачебная помощь	2ч. 1ч		2ч 1ч	Практические задания (текущий)
23.01.2023	105. Туристская подготовка 106. Основы гигиены и первая доврачебная помощь	2ч 1ч		2ч 1ч	Практические задания (текущий)
24.01.2023	107. Общая физическая подготовка	3ч		3ч	Практические задания (текущий)
26.01.2023	108. Специальная подготовка 109. Общая физическая подготовка	2ч 1ч	1ч	1ч 1ч	Поход (текущий)
30.01.2023	110. Специальная подготовка 111. Общая физическая подготовка	2ч 1ч		2ч 1ч	Поход (текущий)
31.01.2023	112. Туристская подготовка	3ч		3ч	Поход (текущий)

Дата проведения занятий	Тема	Всего часов	Теория	Практика	Форма контроля
<b>Февраль (2/34)</b> Туристская подготовка (9 часов) Краеведение (3 часа) Основы гигиены и первая доврачебная помощь (4 часа) Общая физическая подготовка (9 часов) Специальная подготовка (11 часа)					
	113. Основы гигиены и первая доврачебная помощь 114. Специальная подготовка	2ч. 1ч		2ч 1ч	Наблюдение (текущий)
	115. Туристская подготовка 116. Специальная подготовка	2ч 1ч		2ч 1ч	Практические задания (текущий)
	117. Туристская подготовка 118. Краеведение	2ч 1ч		2ч 1ч	Беседа Практическая работа (текущий)

	119. Краеведение 120. Специальная подготовка	1ч 2ч		1ч 1ч	Практическая работа (текущий)
	121. Общая физическая подготовка 122. Специальная подготовка	2ч 1ч		2ч 1ч	Наблюдение Практические задания (текущий)
	123. Туристская подготовка 124. Общая физическая подготовка	2ч 1ч		2ч 1ч	Практическая работа (текущий)
	125. Основы гигиены и первая доврачебная помощь 126. Специальная подготовка	2ч. 1ч		2ч 1ч	Наблюдение (текущий)
	127. Специальная подготовка 128. Общая физическая подготовка	2ч 1ч	1ч	1ч 1ч	Тестирование (промежуточный)
	129. Туристская подготовка	3ч		3ч	Наблюдение Практическая работа (текущий)
	130. Общая физическая подготовка 131. Специальная подготовка	2ч 1ч		2ч 1ч	Тестирование (промежуточный)
	132. Специальная подготовка 133. Краеведение	2ч 1ч		2ч 1ч	Поход (промежуточный)
	134. Общая физическая подготовка	3ч		3ч	Практическая работа (текущий)

Дата проведения занятий	Тема	Всего часов	Теория	Практика	Форма контроля
<b>Март (0/36)</b> Туристская подготовка (9 часов) Топография и ориентирование (3 часа) Краеведение (3 часа) Основы гигиены и первая доврачебная помощь (4 часов) Общая физическая подготовка (7 часов) Специальная подготовка (10 часов)					
	135. Краеведение 136. Специальная подготовка	2ч. 1ч		2ч 1ч	Наблюдение (текущий)
	137. Специальная подготовка	3ч		3ч	Практические задания (текущий)
	138. Туристская подготовка 139. общая физическая подготовка	1ч 2ч		1ч 2ч	Беседа Практическая работа (текущий)
	140. Топография и ориентирование	1ч		1ч	Практическая работа

	141. Специальная подготовка	2ч		2ч	(текущий)
	142. Общая физическая подготовка	1ч		1ч	Наблюдение Практические задания (текущий)
	143. Специальная подготовка	2ч		2ч	
	144. Туристская подготовка	3ч		3ч	Практическая работа (текущий)
	145. Туристская подготовка	2ч.		2ч	Наблюдение (текущий)
	146. Специальная подготовка	1ч		1ч	
	147. Основы гигиены и первая доврачебная помощь	2ч		2ч	Тестирование (промежуточный)
	148. Общая и специальная физическая подготовка	1ч		1ч	
	149. Туристская подготовка	2ч		2ч	Наблюдение Практическая работа (текущий)
	150. Общая и специальная физическая подготовка	1ч		1ч	
	151. Топография и ориентирование	2ч		2ч	Наблюдение Практическая работа (текущий)
	152. Специальная подготовка	1ч		1ч	
	153. Краеведение	1ч		1ч	Наблюдение Практическая работа (текущий)
	154. Общая и специальная физическая подготовка	2ч		2ч	
	155. Туристская подготовка	1ч		1ч	Наблюдение Практическая работа (текущий)
	156. Основы гигиены и первая доврачебная помощь	2ч		2ч	

Дата проведения занятий	Тема	Всего часов	Теория	Практика	Форма контроля
<b>Апрель (3/33)</b>					
Туристская подготовка (9 часов)					
Топография и ориентирование (3 часа)					
Краеведение (3 часа)					
Основы гигиены и первая доврачебная помощь (4 часов)					
Общая физическая подготовка (7 часов)					
Специальная подготовка (10 часов)					
	157. Краеведение	1ч.		1ч	Наблюдение (текущий)
	158. Специальная подготовка	2ч	1ч	1ч	
	159. Туристская подготовка	2ч		2ч	Беседа Практические задания (текущий)
	160. Специальная подготовка	1ч		1ч	
	161. Туристская подготовка	2ч		2ч	Практическая работа (текущий)
	162. Общая и физическая подготовка	1ч		1ч	
	163. Топография и ориентирование	1ч		1ч	Беседа Практическая работа
	164. Специальная подготовка	2ч		2ч	

					(текущий)
	165. Туристская подготовка 166. Специальная подготовка	2ч 1ч		2ч 1ч	Наблюдение (текущий)
	167. Общая и физическая подготовка 168. Основы гигиены и первая доврачебная помощь	2ч 1ч		2ч 1ч	Наблюдение Практические задания (текущий)
	169. Топография и ориентирование 170. Специальная подготовка	1ч 2ч		1 ч 2ч	Практическая работа (текущий)
	171. Основы гигиены и первая доврачебная помощь 172. Общая и физическая подготовка	2ч 1ч	1ч	1ч 1ч	Практическая работа беседа (текущий)
	173. Общая и физическая подготовка 174. Специальная подготовка	1ч 2ч	1ч	1ч 1ч	Наблюдение Практическая работа(текущий)
	175. Топография и ориентирование 176. Общая и физическая подготовка	1ч. 2ч		1ч 2ч	Наблюдение (текущий)
	177. Краеведение 178. Основы гигиены и первая доврачебная помощь	2ч 1ч		2ч 1ч	Наблюдение Практическая работа(текущий)
	179. Туристская подготовка	3ч		3ч	Наблюдение Практическая работа (текущий)

Дата проведения занятий	Тема	Всего часов	Теория	Практика	Форма контроля
<b>Май (3/33)</b>					
Туристская подготовка ( 8часов)					
Топография и ориентирование (3 часа)					
Краеведение (3 часа)					
Основы гигиены и первая доврачебная помощь (5 часов)					
Общая физическая подготовка (7 часов)4					
Специальная подготовка ( 10часов)					
	180. Краеведение 181. Специальная подготовка	2ч. 1ч		2ч 1ч	Наблюдение Практическая работа(текущий)
	182. Туристская подготовка 183. Специальная подготовка	2ч 1ч		2ч 1ч	Беседа Практические задания(текущий)
	184. Туристская подготовка 185. Общая физическая подготовка	2ч 1ч		2ч 1ч	Наблюдение (текущий)
	186. Специальная подготовка 187. Краеведение	2ч 1ч		2 ч 1ч	Наблюдение Практические задания(текущий)
	188. Туристская подготовка 189. Специальная	2ч 1ч		2ч 1ч	Беседа Практические

	подготовка				задания(текущий)
	190. Туристская подготовка 191. Общая физическая подготовка	2ч 1ч		2ч 1ч	Практические задания
	192. Специальная подготовка 193. Топография и ориентирование	2ч 1ч	1ч	1ч 1ч	Соревнования Поход Практические задания (переводной)
	194. Специальная подготовка 131. Основы гигиены и первая доврачебная помощь	2ч 1ч	1ч	1ч 1ч	Соревнования Поход Тестирование (переводной)
	198. Общая физическая подготовка	3ч		3ч	Наблюдение (текущий)
	195. Топография 196. Специальная подготовка	2ч. 1ч		2ч 1ч	Наблюдение (текущий)
	197. Основы гигиены и первая доврачебная помощь 198. Общая физическая подготовка	2ч 1ч	1ч	1ч 1ч	Наблюдение Практическая работа(текущий)
	199. Основы гигиены и первая доврачебная помощь 200. Общая физическая подготовка	2ч 1ч		2ч 1ч	Поход (текущий)
	<b>Всего</b>	<b>324</b>	<b>23</b>	<b>301</b>	